



la douce heure
beauté et bien-être
pour elle, pour lui

- Soins visage et corps
- Idées cadeaux
- Épilations
- Beauté des mains et des pieds
- Cabine de flottaison
- Beauté du regard



Depuis 2011, l'Institut La Douce Heure vous accueille.

Laissez-vous guider par **Évelyne, Céline, Charlène, Emeline**, esthéticiennes diplômées, et **Léa**, notre apprentie, pour un moment de plénitude et de douceur.

Vous aurez le privilège de découvrir la cabine de flottaison, qui vous permettra de vous libérer de vos tensions quotidiennes.

Vous pourrez associer la flottaison à nos différents massages. Payot, notre marque partenaire, vous fera découvrir son expertise en soins du visage et du corps.

Nous nous ferons un plaisir de vous accompagner dans vos démarches de soins amincissants et anti-âge avec la nouvelle technologie Alliance LPG.

La Douce Heure vous propose également des épilations, et des soins des mains et des pieds.

Après votre moment de détente, un espace tisannerie est à votre disposition.

PAYOT
PARIS

LPG

YUMI
BEAUTY

Les épilations

-20% de réduction pour les moins de 20 ans.
(uniquement sur les épilations)

• Lèvres, menton, joues	13 €
• Création ligne sourcils	17 €
• Entretien sourcils (pince/cire)	14 €
• Maillot classique ou aisselles	15 €
• Maillot échancré	20 €
• Maillot semi-intégral	29 €
• Maillot semi-intégral + SIF	31 €
• Maillot intégral + SIF	33 €
• SIF	8 €
• Fessiers	16 €
• Avant-bras	17 €
• Bras	21 €
• Demi-jambes	22 €
• Cuisses	23 €
• 3/4 jambes	27 €
• Jambes entières	30 €
• Bandes supplémentaires	4 €
• Oreilles ou nez	9 €
• Sourcils	13 €
• Aisselles	15 €
• Haut du dos ou ventre	22 €
• Bras	22 €
• Torse intégral	31 €
• Dos intégral	31 €
• Jambes entières	33 €

— ÉPILATION AU FIL —

(Pour Elle et Lui)

• Création sourcils	18 €
• Entretien sourcils	15 €
• Lèvres, menton ou joues	13 €
• Oreilles (externe)	7 €
• Barbe	10 €
• Visage complet	26 €

LA DÉPILATION À LA LUMIÈRE PULSÉE

Ariane photodépilation est la **NOUVELLE GÉNÉRATION** de dépilation progressive et durable par lumière pulsée intense. Des résultats visibles dès la 1ère séance, une perte de plus de 90% de la pilosité.

(voir conditions et tarifs à l'institut)

Les soins visages

CURE SOIN VISAGE

• 3 Soins •

-5%

6 Soins •

-10%

9 Soins

-15%

- **La gym beauté PAYOT active** — 25 min 29 €
Massage rythmé des muscles du visage
pour un effet stimulant.
- **Mon éclair de beauté** — 40 min 42 €
Coup d'éclat adapté à votre type de peau
(nettoyage, gommage et masque).

— NOS ESSENTIELS — 1h15 79 €

- **L'Éclat et vitalité**
Soin illuminateur vitaminé aux baies de goji et d'açaï.
- **La Fraîcheur source**
Soin hydratant et apaisant à l'acide hyaluronique.
- **La Pureté et matité**
Soin nettoyant et purifiant à l'extrait de menthe du Chili et zinc.
- **La Douceur**
Soin apaisant à l'extrait de jasmin, anti-rougeurs.
- **Le Masculin**
Soin perfecteur pour hommes aux 8 super-ingrédients.

PAYOT
PARIS

Les soins visages

— NOS EXPERTS — 1h15 87 €

- **La Finesse et corrections**
Soin peeling lissant aux AHA à l'extrait de gattilier bleu.
- **Le Suprême Jeunesse et Lumière**
Soin régénérant à l'acide lactique et au complexe de magnolia.
- **Le Facialiste lift et radiance**
Soin manuel puissant resculptant aux accessoires de quartz.

• Booster Technologie ZIIP Halo

15 min

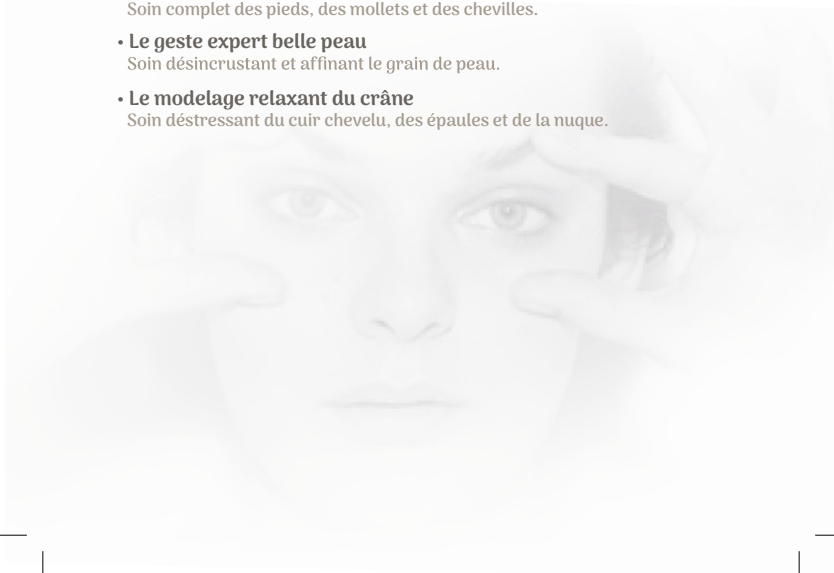
Option exclusive visible venant à renforcer le résultat de votre soin grâce à la performance des micro et nanocourant.

20 €

— NOS INSTANTS PARTICULIERS — 15 min 18 €

(Choisissez votre rituel pour une expérience bien-être personnalisée)

- **Le soin défatiguant du regard**
- **La gestuelle délassante des mains**
Soin global des mains et des ongles.
- **La gestuelle réconfortante des pieds**
Soin complet des pieds, des mollets et des chevilles.
- **Le geste expert belle peau**
Soin désincrustant et affinant le grain de peau.
- **Le modelage relaxant du crâne**
Soin déstressant du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.



Les soins corps

— NOS SOINS SPÉCIFIQUES

- **Gym beauté Payot Intense** — 20 min 25 €
Étirement global de l'ensemble du corps.
- **Gommage corps sublimant avec Onction hydratante** — 35 min 42 €
Amande pistache.
- **Soin sculpt détox** — 45 min 57 €
Anti-capitons, resculptant et drainant pour affiner la silhouette.
(Possibilité en cure de 3 - 6 ou 9 séances)
- **Délice du dos relaxant ou purifiant** — 45 min 59 €
Soin visant la détente musculaire du dos comprenant un gommage et un massage.
- **Éclat détente** — 1h00 72 €
Soin visage à choisir (30 min) + massage relaxant du dos.

— MASSAGE DU MONDE

- **Massage enfant et adolescent (12 ans inclus)** — 30 min 41 €
Massage enveloppant et apaisant.
- **Massage relaxant du dos** — 30 min 42 €
- **Massage relaxant du visage, décolleté, cuir chevelu** — 30 min 42 €
- **Parenthèse de douceur** — 45 min 55 €
Massage apaisant de tout l'arrière du corps.
- **Massage lâcher-prise** — 1h00 72 €
Massage personnalisé qui libère le corps et l'esprit
- **Massage balinaï** — 1h00 72 €
Technique drainante pour relancer la circulation sanguine
- **Massage femme enceinte** — 1h00 72 €
Doux et enveloppant, le massage prénatal accompagne la future maman à accepter les changements liés à la grossesse.
- **La vague relaxante** — 1h15 82 €
Gym beauté intense et massage global du dos.
- **Échappée indienne** — 1h15 82 €
Massage ayurvédique pour retrouver énergie et vitalité.

Les soins corps

- **Échappée polynésienne** — 1h15 82 €
Massage dynamisant inspiré du va et vient des vagues.
- **Massage pierres chaudes** — 1h15 101 €
Soin cocooning relaxant, soulage les points de tension.
- **Massage réconfortant** — 1h30 101 €
Massage sur mesure pour une sérénité absolue.

MASSAGE À LA CARTE

(Nominatif — Valable 1 an)

3h00	5h00	10h00
205 € *	325 € *	612 €

— ÉNERGIE & BIEN-ÊTRE

- **Le Chi Nei Tsang** — 1h00 75 €
Technique de massage chinoise taoïste.
Permet d'apaiser son ventre et son esprit
afin de faire circuler l'énergie.
- **Le Soku Shindo** — 1h00 75 €
(Massage Japonais des pieds)
Ce soin de confort et de bien-être stimule les zones
réflexes des pieds, points d'énergie situés sur les
parcours des méridiens.
- **Alignement des Chakras** — 1h15 82 €
Massage relaxant d'inspiration ayurvédique.

— RITUEL RELAXANT

- **Rituel relaxant** — 2h00 142 €
Gommage amande pistache, enveloppement
d'algues aux 3 thés et massage.

Massages de bien-être
à but non-thérapeutique

Flottaison & Bien-être

UNE SÉANCE EN CABINE DE FLOTTAISON APPORTE LES BÉNÉFICES SUIVANTS :

- Permet un relâchement physique et mental absolu
- Aide à retrouver son tonus
- Calme les douleurs
- Décontracte les muscles en profondeur
- Peut être utilisée pendant la grossesse

• 35 minutes	47 €
• 1h00	67 €
• Découverte 3 séances de 35 minutes	127 €
(non renouvelable et nominative - valable 6 mois)	
• Découverte 3 séances d'1h00	161 €
(non renouvelable et nominative - valable 6 mois)	

FORFAITS

(Valable 1 an)

• 5 séances de 35 min	212 €
• 10 séances de 35 min	399 €
• 5 séances de 60 min	299 €
• 10 séances de 60 min	536 €

— EXPÉRIENCE BEAUTÉ

- **Instant Douce Heure — 1h00**
Séance de flottaison + massage relaxant de 30 min. 79 €
(zone au choix)
- **Sensation Bien-être — 1h30**
Séance de flottaison + massage relaxant de 30 min. 97 €
(zone au choix)
- **Bulle de Relaxation — 2h00** 125 €
Séance de flottaison + 1h00 de massage corps à choisir.
(Possibilité de massage d'1h15, voir conditions en institut)

Manucure

1944

PARIS

— DOUCEUR DES MAINS & DES PIEDS

- Manucure traditionnelle 31 €
- Beauté des pieds classique 33 €
- Soin Callus PRO 44 €
- Soin des mains complets 59 €
Gommage, serviette chaude et massage.
- Soin des pieds complets 59 €
Gommage, serviette chaude et massage.

— POUR DES MAINS & DES PIEDS ÉCLATANTS

- Pose de vernis Infiny Shine by OPI (Tenue 7 jours) 18 €
- Pose de vernis semi-permanent Couleur 42 €
Manucure express inclus
- Pose de vernis semi-permanent French 47 €
Manucure express inclus
- Dépose vernis semi-permanent 14 €
(prestation faite sur place)
- Dépose vernis semi-permanent 17 €
(prestation faite dans un autre institut)
- Forfait dépose et pose semi-permanent 52 €
Manucure express inclus



Beauté du regard



— BEAUTÉ DU REGARD

- Teinture cils ou sourcils 21 €
- Épilación sourcils + teinture classique 34 €
(à la cire)
- Épilación sourcils au fil + Teinture henné 41 €
- Restructuration sourcils + teinture classique 65 €
- Réhaussement de cils + teinture 70 €
(Des cils plus longs et recourbés pendant 4 à 6 semaines)
- Le DUO 105 €
(Réhaussement et restructuration sourcils + teinture classique)

Scannez le QR Code
ci-dessous pour retrouver
la version digitale de cette
plaquette.



SCANNEZ-MOI

Idées Cadeaux

LA CARTE CADEAU BEAUTÉ A OFFRIR !

Offrez une expérience de bien-être et un moment d'exception avec nos Cartes Cadeaux.

(Valable 9 mois à partir de la date d'achat)

L'institut la Douce Heure propose des bons cadeaux pour toutes prestations (soins visage et corps, flottaison, etc...) ou simplement une carte cadeau d'un montant de votre choix.

Vous pouvez les obtenir sur notre boutique en ligne ou à l'institut.





RÉSERVEZ VOTRE SOIN EN LIGNE !

Prenez directement vos rendez-vous
beauté sur notre site internet en un clic !

Retrouvez sur notre site internet toute l'actualité
de votre institut : nos offres du mois, nos conseils
et astuces beauté ainsi que nos nouveautés.

www.institutladouceheure.fr



8 route du Loroux-Bottereau
SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
44230

02.28.01.32.69

- Du mardi au vendredi **de 10h à 19h**
- Le jeudi **de 10h à 20h30**
- Le samedi **de 9h30 à 17h30**